

# ہومیوپیتھک

مکمل اور محفوظ علاج

تندرستی مسائل

HOMOEOPATHY  
ہومیوپیتھی

DR. RECKEWEG



GERMANY

ڈاکٹر ریوگ کی عالمی مقبولیت خاص جرمن ہومیوپیتھک دوائیں R1 to R89

ڈاکٹر ریوگ جرمن ہومیوپیتھک دوائیں دنیا کے 40 سے بھی زائد ملکوں میں بااعتماد زیر علاج ہے



## ڈاکٹر ریگی

# عالمی مشہور و معروف مخصوص ہومیو پیتھک دوائیاں R1 to R 89

- طرز زندگی**
- R-14 نیند اور ذہنی تھکن  
R-16 دور دراز دھائی کی کارروائی  
R-40 ذہنی تھکن (شکری) کی دوا  
R-59 موٹاپا اور کٹے ہوئے پالم کرنے کی دوا  
R-89 بالوں کا گرنا، بچ، جھڑنے سے متعلق  
سیرینیا آگھکی دوا

- بڑیوں کی**
- R-11 پیشہ، مگر، پٹھوں کا درد  
R-30 ہر قسم کے درد کیلئے مرہم  
R-34 نائیکیم کی آکسیر ڈرائس  
R-46 پاؤں اور ہاتھوں کے درد کیلئے  
R-55 ہر طرح کے چھٹ اور ڈھم کیلئے  
R-63 پٹھوں میں درد، دوران خون  
R-69 پٹھوں کے درمیان درد کیلئے  
R-71 شیاٹکا (عرق النساء) کا درد  
R-73 جوڑوں کے درد کیلئے

- اعصابی**
- R-14 اعصابی، تھکن کے لئے  
R-16 سرد درد، آدھے سر کا درد  
R-33 مرگی، سکتے، جھٹی میں  
R-36 بدن کا کانچا جسمی مرض  
R-42 رگڑی سوچن و جلن  
R-54 دماغی کمزوری یا دواشت (حافظہ)  
R-70 دماغی رگیں (جسمی) متعلق درد

- سانس**
- R-8 کھانسی کیلئے سیرپ  
R-9 کھانسی کیلئے ڈرائس  
R-43 دسے کی خاص دوا  
R-45 گلہ کی خرابی، آواز پٹھنا، دم مطلق  
R-48 چھینچھوں کی بیماریوں کیلئے  
R-49 شدید اور دائمی نزلہ زکام کیلئے  
R-84 ارجی ڈرائس، (دھبی اچھلتا)

- پیشاب کے**
- R-18 گردہ و مثانہ (پیشاب کی تھلی) کیلئے  
R-25 پرائیٹ (دوم غدود) کیلئے  
R-27 گردے کی پتھر سے کیلئے  
R-64 پیشاب میں البومین (سفید مادہ)  
R-74 نیندیں پیشاب کرنے پر

- دل کی**
- R-2 دل کیلئے ٹاک (گولڈ ڈاٹس)  
R-3 دل کے اعصابی کمزوری  
R-44 لوہلہ پریش  
R-66 دل کی حرکات میں بے قاعدگی  
R-67 دوران خون کی خرابی  
R-85 ہائی بلڈ پریشر

- جلدی کی**
- R-13 بوسا کے لیے  
R-21 خون کی خرابی جلدی امراض  
R-23 ایکڑیما، داہ، چھل  
R-32 پیشے زیادہ آنا  
R-53 تھپا سے دور بوخت کے دانے  
R-60 خون صافی  
R-65 سوریا سس، سرخ پتھکے  
R-68 ہر میڈ ڈرائس

- بچوں کی**
- R-1 سوچن، بخار، ٹائفلوڈ  
R-6 نزلہ زکام، بخار، کھانسی  
R-31 بھوک قوت یا جسم کیلئے  
R-35 دماغ درد کے متعلق ڈرائس  
R-52 تپ، جھٹی، سفر کے متعلق  
R-56 پیشے کے کڑوں کیلئے  
R-62 خسرہ سلید اور جھٹی کیلئے  
R-74 نیندیں پیشاب کرنا

- عورتوں کی**
- R-10 کثرت حیض دینے کا قاعدگی  
R-20 عورتوں کے کھانچہ (غدود)  
R-28 حیض کی خرابی، شدید درد  
R-50 زنا امراض، سلطان الرحم  
R-75 ماہواری، افعال الرحم  
دیس 15 وچی سکون و قوت

- مردوں کی**
- R-25 پرائیٹ کیلئے  
R-41 صحت باہ، اعصابی و جنسی  
اعصابی دماغی سکون  
دیس 15 وچی سکون  
جسمانی طاقت کیلئے

**آج** ہماری زندگی ایسی ہو چکی ہے جس میں روز بروز کسی نہ کسی مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ خواہ وہ فضائی آلودگی ہو یا دن بھر کی بھاگ دوڑ۔ نوکر پیشہ یا پھر ازدواجی زندگی سے متعلق فکر و تڑد۔ ان تمام وجوہ سے زندگی پہلے سے ہی متاثر ہے۔ اور اس پر جدید علاج کے طریقے جو مرض کو ختم کرنے کے بجائے اس کو دبا کر وقتی سکون دیتا ہے۔ جسکی وجہ اور بھی طرح طرح کے مہلک امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔

زندگی میں مسائل امراض قابل امکان ہے۔ یہی وجہ ہے کہ طرز زندگی مختلف بیماریوں سے گھری ہوئی ہے۔ موافق غذا، زندگی کے طرز عمل میں تبدیلیاں اور ہومیو پیتھک سے ان کی روک تھام یقیناً ممکن ہے۔

تو ہمیں چاہئے کہ ایک تندرست و صحت مند زندگی گزاریں۔ جسکی شروعات کیلئے کوئی وقت اچھا یا برا نہیں ہوتا، اچھے کام کی شروعات تو کہیں بھی اور کبھی بھی کی جاسکتی ہے۔ تو کیوں نہ ہم آج سے ہی طرز زندگی کو عملی جامہ پہنا کر تبادلہ خیال کریں۔ نتائج :- یقیناً قدرتی صحت مند زندگی اور تمام خطرے سے محفوظ ہمارے پیش نظر ہوگی۔

اس کتاب میں ہم نے طرز زندگی فکر و تڑد و عام طور پر ہونے والی بیماریوں سے بچنے کی نمائندگی کرتے ہوئے تدابیر و روک تھام کی حتی الامکان کوشش کی ہے۔

ڈاکٹر ریکوگ ایڈکینی کی کامیابی نہایت ہی موثر و مفید جو سالہا سے جرمن ہومیو پیتھک کی معیاری دوا سازی ہے۔ جو یقیناً عالمی شہرت کے حامل ہیں۔ گویا کہ آج ہماری دوائیاں 40 سے بھی زائد ملکوں میں با اعتماد زیر علاج ہے۔ یہ تعجب نہیں کہ ہم ہندوستان میں نمبر 1 ہومیو پیتھک برانڈ ہیں اور ہماری کوشش جاری رہے گی کہ اعلیٰ کوالٹی دوائیاں عوام تک پہنچاتے رہیں۔

اچھی صحت و تندرستی کی استدعا

**ڈاکٹر ریکوگ ایڈکینی، جرمنی**

# دل کی بیماریاں

دل کیلئے ٹانک (گولڈ ڈراپس) R-2

دل کے اعصابی کمزوری کیلئے R-3

لوبڈ پریشر و دوران خون کی خرابی R-44

دل کی حرکات میں بے قاعدگی R-66

دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے R-67

ہائی بلڈ پریشر کے لئے R-85

## بلڈ پریشر

اپر کا خون انقباضی دباؤ 140 سے زائد  
(سسٹولک پریشر)

اور نیچے کا انبساطی دباؤ 90 سے زائد  
(ڈسٹولک پریشر)



## R2 - گولڈ ڈرائپس

دل کی بیماریوں کی خاص دوا ہے، دل کی گھبراہٹ و حرکات میں بے قاعدگی دھڑکنوں کے درمیان بے ترتیب آوازیں دل پر دباؤ کا احساس گھٹن اور کمزوری وغیرہ ان تمام امراض میں یہ دوا بے حد مفید ہے

## R3 - دل کے اعصابی کمزوری و ضعف قلب

دل کی معمولی تکلیفوں سے قدر شدید حالت میں یہ دوا اکسیر ہے، دل کے پٹھوں کی کمزوری، سو جن، دھڑکن میں بے قاعدگی دل کی چھوٹی رگوں کا ٹھیک سے کام نہ کرنا، خون جم جانا، اس دوا کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے

## R44 - لو بلڈ پریشر دوران خون کی خرابی

دوران خون میں کمی کمزوری اور حرارت عزیزی کی حفاظت کرتا ہے

## R66 - دل کے حرکات میں بے قاعدگی

دل کے متعلق بیماریاں پٹھوں کی کمزوری دھڑکنوں میں بے قاعدگی عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کی مخصوص مقوی دوا ہے

## R67 - دران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے

دوران خون کی کمی سے شدید کمزوری، بے ہوشی طاری ہونا، غشی کا دورہ چکر آنا اور جسم کا توازن کھودینا اس دوا کا استعمال بے حد کارگر ثابت ہے

## R85 - ہائی بلڈ پریشر کیلئے

ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کا دباؤ بڑھ کر 140 سے زائد سنسٹو لک پریشر اور ڈسٹو لک پریشر 90 سے زائد ہوتو یہ دوا استعمال کریں طریقہ استعمال بوندیں تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھے گھنٹے قبل دن میں تین بار استعمال کریں۔ دو یا دو سے زیادہ دوائیں ایک ساتھ لیتے وقت 15 منٹ کا وقفہ رکھیں



R53

# جلدی ڈر آپسی

اب حاصل کریں ایک خوبصورت جلد

- ◆ پھنسیاں ◆
- ◆ مہاسے ◆
- ◆ مواد والے دانے اور جلدی امراض ◆

## R13 بوا سیر کیلئے

بوا سیر مسوں میں خاص ہونا، درد، مسوں کا پھٹ کر خون آنا، جلن، پرانے مواد والے زخم (فیشر) کا نچ کا نکلنا، شدید خارش سو جن ان تمام امراض کیلئے یہ دوا تیر بہدف ہے۔

## R21 خون کی خرابی اور جلدی امراض

پرانا ایگزیم، سوزاک، جسم کے تمام حصوں کی جلدی، بیماریاں جو عام دواؤں سے ٹھیک نہ ہوتا ہو اس دوا کے استعمال سے بہت جلد افاقہ ہوتا ہے۔

## R23 ایگزیم اور ادھمیل ڈراپس

نیا و پرانا ایگزیم، داد، چنبل، دانے اور خشکی پھوڑا پھنسی اور جلد کے اُپر والے جھلکے کا اترنا، آبلے اور شدید خارش کیلئے بے حد موثر ہے۔

## R32 پسینے کا زیادہ آنا

مختلف وجوہ سے پسینے کا زیادہ آنا عورتوں میں ماہواری بند ہونے کی وجہ سے گرمی یا ٹھنڈی لگنا، چپ چپا ہٹ اور بدبودار پسے کو دور کرنے کیلئے نہایت مفید ہے۔

## R53 مہاسے، پھنسیاں

دور بلوغت کی شروعات کی کیل مہاسے دانے ایگزیم پھنسیاں و خارش کیلئے مفید ہے

## R60 خون صافی

یہ دوا مصفی خون ہے، پھوڑے پھنسیاں، دانوں میں مواد، زخم اور کنٹھ مالا کیلئے مفید ہے۔

## R65 سوریا س، سرخ چلنے

سوریا س، چنبل، ایگزیم اور خشک جلد کی چوڑیاں اترنا ان سبھوں کیلئے کارآمد ہے

## R68 ہرپیز ڈراپس (Herpes Drops)

ہرپیز داد پھپھولے جیسے ہوتے ہیں، خسرہ یا چیچک جیسے دانے کیلئے مفید ہے۔



عورتوں کی تندرستی

## صحت مند زندگی کا

آسان راستہ -

عورتوں کا جسم مردوں سے الگ ہے۔  
اس لیے بیماریاں اور علاج بھی الگ ہے۔

R10 - کثرت حیض، بے قاعدگی، ماہوری کیلئے ڈراپس

R20 - عورتوں کے گاٹھ (غدود) کیلئے

R28 - شدید درد، ایام حیض میں بے قاعدگی

R50 - زنانہ امراض، سیلان الرحم، کمر اور ریڑھ کی ہڈیوں کیلئے

R75 - ماہوری، افعال الرحیم

Vita C15 - اعصابی، ذہنی سکون و تقویت اور تھکان کیلئے



## R10 کثرت حیض ماہوری پریشانی

کثرت حیض، ماہوری میں بےقاعدگی، دردسرمگاہ کی خارش، پھنسیاں، لیکوریاں چڑچڑاپن، پیٹ اورزانوں میں درد، طبعت میں گراوٹ وعام جسمانی کمزوری کیلئے اعلیٰ درجہ کی مخصوص دوا ہے۔

## R20 عورتوں کے گائٹھ (عدو) کی بیماریوں کیلئے

اندرونی گلٹیوکا بڑھ جانے کی وجہ سے جسم کی نشوونما میں رکاوٹ، گھینگا، موٹاپا، چربی یعنی کولسٹرول کے بڑھ جانے میں مددگار بنتی ہے۔

## R28 شدید درد ایام حیض میں بےقاعدگی

ماہوری میں شدید درد، حیض بندرک رک کر آنا زیادہ خون آنے کی وجہ رحم کے پٹھوں میں درد اور کمزوری پسینہ آنا، کمر اور زانوں میں درد کیلئے بے حد مفید ہے۔

## R50 زنانہ امراض سیلان الرجیم کمر اور بڑھ کی ہڈیوں کیلئے

عورتوں میں خاص طور پر بڑھ کی ہڈیوں سے درد شروع ہو کر سر اور ناک کی نوک تک جاتا ہو کر اور رانوں میں درد، سیلان الرجیم (سفید پانی لیکوریا) وز ہریلے اثرات کو دور کرنے کیلئے مفید ہے۔

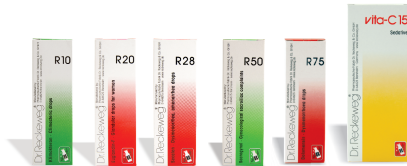
## R75 ماہوری افعال الرجیم کی خرابی

ماہوری کے دنوں میں شدید درد وتکلیف مڑوڑ جیسی کیفیت اٹھن کے ساتھ درد میں یہ دوا مفید ہے اور خاص طور پر یہ دوا زانانہ اعضاء کیلئے بے حد موثر ہے۔

## Vita-C15 ویٹا سی 15 اعصابی وجسمانی ذہنی تھکان کیلئے

اعصابی کمزوری، جسمانی و ذہنی تھکان، سرد بے چینی گھبراہٹ کیلئے یہ دوا ایک بھر پور ٹانک ہے اور آپکی صحت کا محافظ ہے۔

**طریقہ استعمال: 10-15** بوندیں تھوڑے سے پانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل دن میں تین بار لیں۔ دویادو سے زائد دوائیاں لیتے وقت 15 منٹ کا وقفہ رکھیں ویٹا سی ایک ایک چمچ (10ml) دن میں تین بار لیں۔





# مردوں • کے لیئے ڈراپس

Vita-C15 Forte

ویناسی 15 فوڑٹ  
مددگارگی طاقت کیلئے

Vita-C15

اعصابی  
ڈنسی تھکان

R-41

نامردی  
صعف باہ

R-25

پراسٹیٹ  
ڈراپس

## R25 نیا پورا نا پراسٹیٹ کیلئے

پیشاب کرنے کے دوران شدت کی تکالیف اور تیز درد، رات کے وقت بار بار پیشاب کی حاجت۔ مثلاً سے پیشاب کی نالی تک چبھتا ہوا درد میں بے حد مفید ہے۔ یہ مرض خاص کر 45 سال کے بعد عام طور سے ہوتا ہے۔

## R41 جنسی کمزوری، صنف باہ مردانہ طاقت کیلئے

جنسی کمزوری، مامردی، صنف باہ، خواہش مباشرت ختم، سرعت انزال، جبریان، مشمت زنی یا حلق، احتلام، عصون مخصوص کی ایستادگی میں کمی، عصون کی نرمی، لاغر و کجی ان تمام امراض کیلئے نہایت ہی مفید دوا ہے۔

## Vita-C15 ویٹا سی 15- اعصابی کمزوری، ذہنی تھکان کے لیے

اعصابی کمزوری و ذہنی پریشانی، نیند کی کمی، درد سر، نامردی، بے چینی، گھبراہٹ اور جسمانی کمزوری کیلئے مفید ہے۔

## Vita-C15 Forte ویٹا سی 15- فورٹ جسمانی و ذہنی تھکان، مردانگی کمزوری

جسمانی تھکان چیز بیڑا پن درد سر، نامردی، بے چینی، گھبراہٹ، بیماریوں کے بعد کی کمزوری، صنفی میں پریشان کرنے والی بیماریوں سے حفاظت کرتا ہے اور یہ دوا ایک مکمل ہیلتھ ٹانک ہے بلکہ اور بھی بہت سارے اس کے فوائد ہیں۔

**طریقہ استعمال:** دس سے پندرہ بوندیں تھورے بانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ پہلے دن میں تین دفن لیں۔ دوا دو سے زائد دوائیں ایک ساتھ لیتے وقت پندرہ منٹ کا وقفہ رکھیں۔

ویٹا سی 15- ایک چمچ (10ml) روزانہ تین بار لیں۔

ویٹا سی 15- فورٹ - شروعات کے پہلے ۶ دنوں تک روزانہ دو بار صبح ایک شیشی اور شام کو ایک شیشی اس کے بعد ۲۴ دنوں تک روزانہ ایک خوراک صبح کو لیں۔



# سانس کی بیماریاں

R6 نزلہ زکام، بخار، ٹانسلز کے لئے

R8 کھانسی کیلئے سیرپ

R9 کھانسی کیلئے ڈراپس

R43 دسے کی مخصوص دوا ہے

R45 گلے کی خراش، آواز بیٹھ جانا

R48 پھیپھڑوں کی بیماریاں

R49 دائمی نزلہ، شدید نزلہ زکام کیلئے

R84 الرجی ڈراپس

## R6 نزلہ زکام و بخار کے لئے (انفلوینزا)

نزلہ زکام و بخار، انفلوینزا، بدن میں درد، تھکان، درد سر، جراثیمی حملہ، بے چینی ناک اور حلق کی سوزش کی علامات میں اس دوا کا استعمال بے حد مفید ہے۔

## R8 کھانسی کیلئے سیرپ اور R9-کھانسی کے لئے ڈراپس

ان دواؤں کا استعمال دائمی نزلہ زکام، بخار، کالی کھانسی، دمہ، بلغمی امراض، حلق و سانس کی نالیوں کی سوزش کی مخصوص دوا ہے R8 اور دونوں کا استعمال باری باری سے کیا جاسکتا ہے۔

## R43 دے کی مخصوص دوا ہے

سانس کی نالیوں میں تنگی کے سبب ہونے والی دشواریوں کو دفع کرتی ہے۔

## R45 گلے کی خراش، آواز بیٹھنا

گلے کی خراش جو اکثر و بیشتر نعت خاں، شاعر، گانگ، مغلہ، استاد، مقررین اور گلے سے زیادہ کام لینے والوں کو عموماً پیش آتا ہے۔ گلے کے اندر زخم یا پھر نزلہ زکام کی وجہ سے کوئی خرابی ہو تو بھی اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔

## R48 پھیپھڑوں کی بیماریاں

پھیپھڑوں کی نالیوں میں تنگی کے سبب دمہ کا دورہ، تپ دق (ٹی بی) کی علامات، کندھوں کے درمیان ہڈیوں میں درد، رات کو پسینے کی زیادتی، پھیپھڑوں کی کمزوری کیلئے مفید ہے۔

## R49 دائمی نزلہ، شدید نزلہ زکام

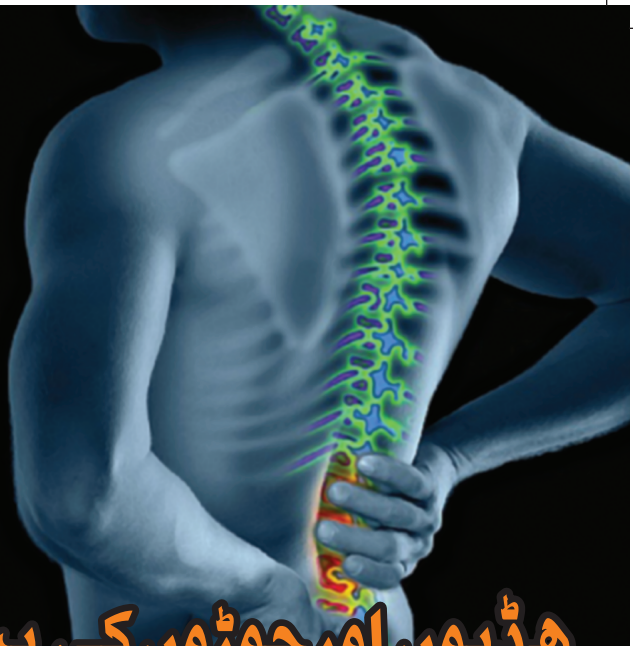
دائمی نزلہ زکام ناک کے اندرونی حصے میں سوزش اور ناک سے چپ چپے غلیظ رطوبت خارج میں مفید ہے

## R84 سانس کے ذریعہ پیدا ہونے والی الرجی ڈراپس

الرجی جراثیم سانس کے ذریعہ نظام تنفس میں داخل ہونے سے پیدا شدہ الرجی کیلئے یہ دوا کسیر ہے۔

**طریقہ استعمال:** 10-15 بوندیں تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل دن میں تین بار لیں۔ دویادو سے زائد دوائیں ایک ساتھ لینے وقت پندرہ منٹ کا وقفہ رکھیں۔





# ہڈیوں اور جوڑوں کی بیماریاں

- |                                      |     |                                  |     |
|--------------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| پٹھوں میں درد، دورانِ خون کی خرابی   | R63 | کمر اور پٹھو کا درد              | R11 |
| پسلیوں کے درمیان ہونے والے درد کیلئے | R69 | ہر طرح کے درد کیلئے مرہم         | R30 |
| شیائیکا (عرق النساء) کا درد          | R71 | مکمل طور پر کیشیم کی اکسیڈرٹراپس | R34 |
| جوڑوں کے درد کے لئے                  | R73 | بازو اور ہاتھوں کے درد کیلئے     | R46 |
|                                      |     | ہر طرح کے چوٹ اور زخم کے لئے     | R55 |

### R11 کمر اور ہاتھوں کے درد (دبج المفاصل) کے لئے

کمر اور ہاتھوں کا درد، ہڈیوں کا نیا و پرانا درد، چوٹ موج یا زیادہ مشقت کا کام کرنے کے بعد پیچھے اور جسم کے مختلف حصوں میں درد، موسم کی تبدیلیوں کی وجہ سے درد کا بڑھ جانا ان تمام امراض کیلئے یہ دوا مفید ہے۔

### R30 ہر طرح کے درد کیلئے مرہم

جوڑوں اور ہاتھوں کا درد، لنگری (عرق النساء) کا درد، جوڑوں کی سوجن و سوزش فاج لُج، لقوہ، چوٹ، موج، پھوڑے پھنسی کا درد، کٹ پھٹ کچل جانے پر بھی مفید ہے۔

### R34 مکمل طور پر کیلشیم کی اکسیر وراپس

ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی کے سبب نشوونما میں روکاوت، ہڈیوں میں نہایت کمزوری کی وجہ سے ہڈیاں، سوزش، متکان اور ریزھ کی ہڈیوں کیلئے یہ دوا اکسیر ہے۔

### R46 بازوں اور ہاتھوں کے درد کے لئے

بازوں اور ہاتھوں کے درد، گھٹیا اور جوڑوں کا درد، ہڈیوں کے چھوٹے بڑے جوڑے مثلاً گھٹنے، کندھے ریزھ، پسلیاں اور کولہبے کے درد میں مفید ہے۔

### R55 ہر طرح کے چوٹ اور زخم کے لئے

ہر طرح کے چوٹ، ہڈیوں کا ٹوٹ جانا، یا ہڈی اپنی جگہ سے ہٹ گئی ہوں، چوٹ موج، زخم یا کسی وجہ سے زخمی ہو جانے پر یا پھر بندوق کی گولی لگ جانے پر ان تمام صورت حال میں یہ دوا بے حد مفید ہے۔

### R63 پٹھوں میں درد و دوران خون کی خرابی

دوران خون میں روکاوتیں، جسم کا کوئی حصہ سُن ہو جانا، رگوں کا نیلا پڑ جانا اور پنڈلیوں میں اٹھن والا درد اس طرح کی تمام بیماریوں کے لئے موثر دوا ہے۔

### R69 پبلیوں کے درمیان ہونے والے درد کے لئے

پبلیوں کے اندر رگوں میں اور پبلیوں کے درمیان ہونے والے درد کیلئے انتہائی موثر ہے۔

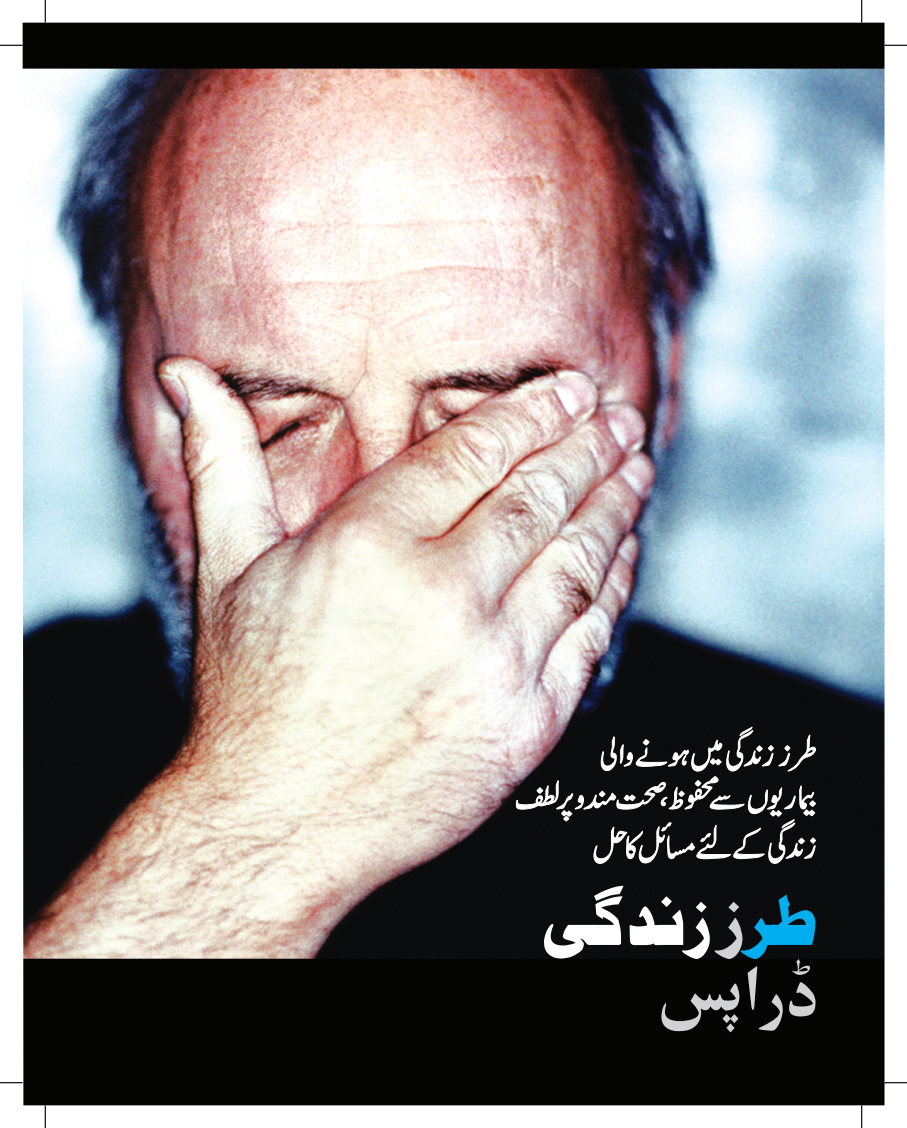
### R71 شیاہکا (عرق النساء) کا درد

لنگری کا درد (عرق النساء) ریزھ کی ہڈیوں اور رانوں میں درد، چینی چلنے کا احساس اور چیمن والے درد کیلئے مفید ہے۔

### R73 جوڑوں کے درد کے لئے

ہڈیوں کے جوڑوں کا درد اور سوزش و سوجن خاص کر ریزھ کی ہڈی، کولہبے، گھٹنے اور بڑے جوڑوں میں انتہائی مفید ہے۔





طرز زندگی میں ہونے والی  
بیماریوں سے محفوظ، صحت مند و پر لطف  
زندگی کے لئے مسائل کا حل

**طرز زندگی**  
ڈراپس



## R14 نیند کیلئے ڈراپس

نیند کم یا بالکل نہیں آنا، ذہنی تھکان، چڑچڑاہٹ، الجھن، بے چینی اور نیند کی بےقاعدگی کو دور کر کے اعصاب کو سکون پہنچاتی ہے۔

## R16 آدھے سر کا درد (دردِ حقیقتہ) اعصاب کی دوا

حقیقتہ (آدھا سہیسی) کا درد اور سر کے نسلوں میں مستقل طور پر ٹھنڈے ہواؤں سے درد بڑھ جانے پر زیادہ مفید ہے۔

## R40 ڈیپٹیس (شکری) کی خاص دوا ہے

پیشاب میں شکر آنا، خون کی کمی، انہما، خون و غدود کے نظام میں تبدیلیاں ہیسو گلوٹین کی کمی، جنسی کمزوری، چڑچڑاہٹ، پیٹ پھولنا، بھوک کم، پیاس کی شدت اور جسمانی کمزوری کے لئے انتہائی مؤثر دوا ہے۔

## R59 موٹاپا کم کرنے کی خاص دوا ہے

موٹاپا روکے اور کم کرنے کی مخصوص دوا ہے، چربی کی زیادتی، گھینگا، نظامِ غدود کی خرابی اور تھکاوٹ کو کم کرنے میں بھی یہ دوا بے حد مفید ہے۔

## R77 تمباکو کی نوشی چھڑانے کے لئے

سگریٹ و تمباکو کے مصدا اثرات سے تقریباً ہر شخص واقف ہیں مثلاً دردِ سر دورانِ خون میں کمی، متلی، پیٹ درد، قبض، جگر کی خرابی، کھانسی، ٹی بی، کینسر جیسے مرض کو بھی پیدا ہونے سے یہ دوا روکنے میں مددگار ثابت ہے۔

## R89 بالوں کو گرنے سے روکتی ہے

بالوں کا گرنا، گنجان، وقت سے قبل بالوں کا سفید یا کمزور ہو کر گرنا، تیل والی غذا کی خواہش زیادہ، سردرد اور تمام امراض پر اپنی کارکردگی کی بے مثال دوا ہے۔

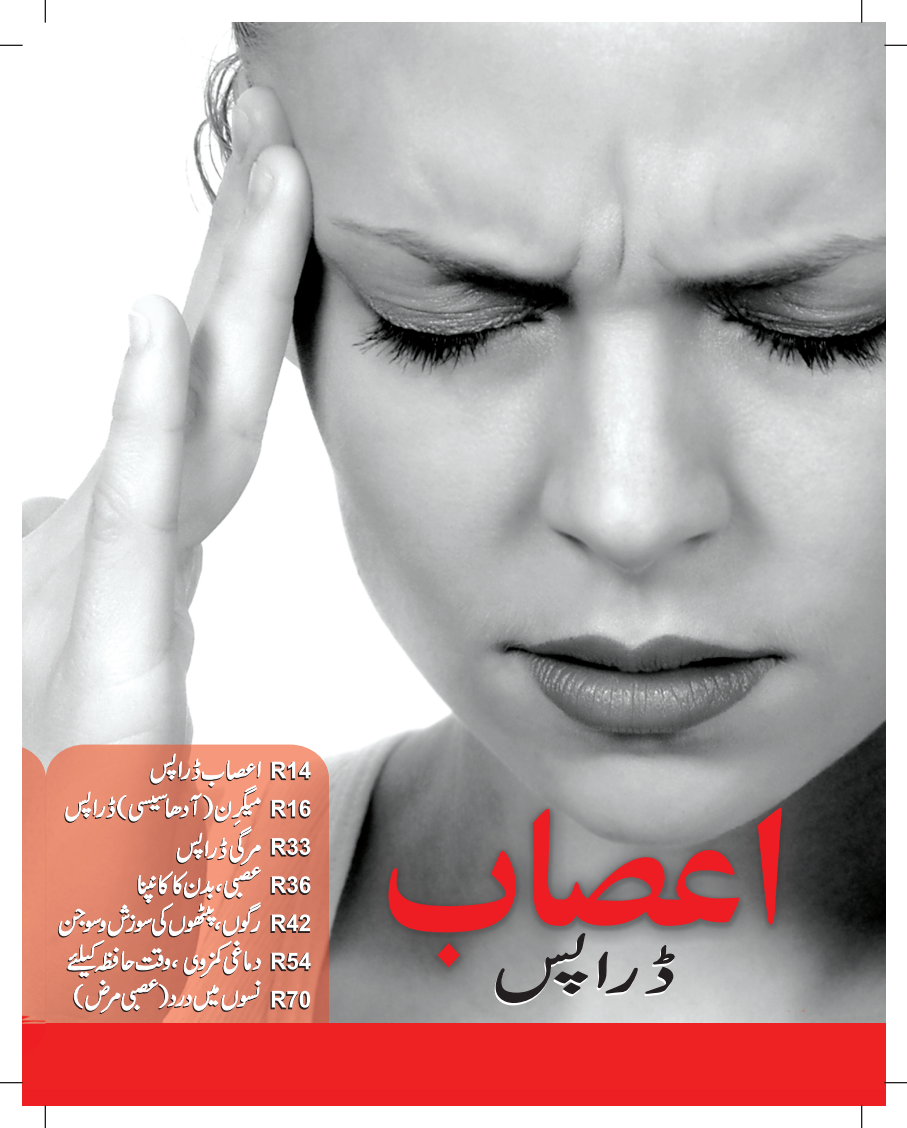
## وٹاسی 15- اعصاب کی تھوی دوا ہے

ذہنی پریشانی، نیند کی کمی، جسمانی تھکان، کمزوری، بے چینی، گھبراہٹ اور زندگی سے پریشان ہو کر موت کو ترجیح دینا ایسے ناخلف حالات میں یہ دوا کا استعمال بے حد مفید ہے۔

## سنیر برائٹی ڈراپس (بیشیراکول والی)

ڈاکٹر کیو گیگ کا سنیر برائٹی ڈراپس بڑھاپے میں خطرناک بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ موٹاپہ، آنکھوں کی سوزش یا سوجن، آنکھ آنا، دھندھلا پن خواہ کسی بھی عمر والے کو یہ مرض ہو۔ دو-دو بوردیں دن میں تین بار آنکھوں میں ڈالیں۔



- 
- R14 اعصاب ڈراپس  
R16 میگرن (آدھاسیس) ڈراپس  
R33 مرگی ڈراپس  
R36 عصبی، بدن کا کانپنا  
R42 رگوں، پٹھوں کی سوزش و سوجن  
R54 دماغی کمزوری، وقت کا نظر کیلئے  
R70 نسلوں میں درد (عصبی مرض)

# اعصاب ڈراپس

### R14 نیند ڈراپس

نیند سے متعلق امراض جیسے نیند نہ آنا بے چینی، چڑچڑاپن، ذہنی پریشانی، صبح کو اگھ آنا اور نیند کی بے قاعدگی و نسوں میں دوران خون کو معمول پر لاکر اعصاب میں قدرتی تقویت فراہم کرنے میں بے مثال دوا ہے۔

### R16 مگر (آدھاسی) کیلئے

آدھے سر کا درد عصبی یعنی سر کے نسوں میں درد، ٹھنڈی کی وجہ سے لگتا سر میں درد رہنے کے سبب الجھن پریشانی، چڑچڑاپن، ٹھنڈی، گرمی، کپکپاہٹ اور تھمتھمتی جیسی علامات میں اور خاص کر کے آدھے سر کے درد میں R16 کا استعمال بے حد مفید و تیر بہدف ہے۔

### R33 مرگی ڈراپس

مرگی یا مرگی کے دورے، چڑچڑاپن، رگوں میں اکڑن و کھینچاؤ کیلئے مفید ہے۔

### R36 عصبی مرض رگوں میں کپکپاہٹ

اس مرض کے مختلف اسباب ہیں جو کہ نیچے اور بڑے دونوں میں پائے جاتے ہیں جیسے اعصابی حس کا بڑھ جانا، رگوں میں کپکپاہٹ، بے اختیارانہ حرکات میں یہ دوا مفید ہے۔

### R42 رگوں کا پھیلنا، سوجن و جلن

رگوں میں خون جمع ہو کر بھاری پن یا رگوں کا پھیل جانا، سوزش و سوجن، اعصابی تھکان، خارش کھلی اور ایگزیمیا میں مفید ہے۔

### R54 دماغی کمزوری، قوت حافظہ کیلئے

قوت حافظہ یادداشت، دماغی کام کرنے والوں کو ذہنی پریشانی طالب علموں کے لئے مفید ہے خاص کر ذہنی تھکان کیلئے

### R70 نسوں میں درد (عصبی مرض)

جسم کے مختلف حصوں میں نسوں کے متعلق امراض کیلئے

**طریقہ استعمال:** دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل دن میں تین بار لیں۔ دویادو سے زائد دوائیں ایک ساتھ لیتے وقت 15 منٹ کا وقفہ رکھیں۔





متعلق پیشاب  
امراض و علاج

## R18 گردے اور پیشاب کی تھیلی کے لئے

گردوں کی سوزش و پتھری، شدید چھن کے ساتھ درد اور پیشاب میں جلن کیلئے

## R25 نئے پورانے پراسٹیٹ

پیشاب کرنے کے دوران شدت کی تکالیف اور تیز درد، رات کے وقت بار بار پیشاب کی حاجت، مٹانے سے پیشاب کی نالی تک چھتا ہوا درد میں بے حد مفید ہے۔ یہ مرض خاص کر 45 کے بعد عام طور سے ہوتا ہے۔

## R27 گردے کی پتھری کے لئے

گردے کی پتھریاں، گردے کا تیز چھتا ہوا درد، لال رنگ کا گاڑھا چپ چپا ہٹ والا پیشاب، ریت کی وجہ سے مٹانے میں اینٹھن والے درد کی خاص دوا ہے۔

## R64 پیشاب میں البومین (دھات) سفید مادہ خارج ہونے پر

پیشاب میں البومین (دھات) یعنی انڈے کے سفید جھنسی رطوبت پڑوٹین کا خارج ہونا، گردے کی کمزوری، گردے کا دم یا اندرونی نسون میں سختی اور تنگ ہو جانے کی صورت میں یہ دوا مفید ہے۔

## R74 نیند میں پیشاب نکل جانے پر

سوتے ہوئے میں پیشاب کا نکل جانا، مٹانے کی کمزوری کے سبب راتوں میں بار بار پیشاب کی حاجت اور اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔

**طریقہ استعمال:** دس سے پندرہ بوندیں تھوڑے پانی میں ملا کر کھانا کھانے سے آدھا گھنٹہ قبل دن میں تین بار لیں۔ دویادو سے زائد دوائیں ایک ساتھ لیتے وقت 15 منٹ کا وقفہ رکھیں۔



# بچوں کی تندرستی کے لئے ڈراپس



کیونکہ آپ کا  
بچا آپ کے لئے اہم ہے  
اسلئے اس کی صحت بھی

## الرجی (سانس کے ذریعہ) -R84

اس فارموے میں وہ اجزاء بھی شامل ہے جو جراثیمی ذرات تنفس میں داخل ہو کر الرجی پیدا کرنے والی بیماریوں سے لڑنے کی طاقت فراہم کرتا ہے۔

**بھوک اور خون بڑھاتی ہے -R31** خون کی کمی بھوک نہ لگنا، اسباب پیٹ میں سوجن اور شدید بیماریوں کی وجہ زیادہ کمزوری۔

**دے کی دوا -R43** سانس و پھیپھڑوں کی نالیوں میں سوزش، سانس دمہ کی مخصوص و موثر دوا۔

**مہاسے، دانے، پھنسیا -R53** مہاسے پھوڑے پھنسیاں، ایگزیم، موادوالے جلدی مرض چھانچن و سوزش کیلئے۔

## نیند میں پیشاب نکلنا -R74

بستر پر یا بلا ارادہ پیشاب نکلنے والے مریض کے مٹانے کی رگوں پر کنٹرول کر کے عصبی طاقت فراہم کرتی ہے۔

**زلزلہ زکام کھانسی و بخار کیلئے -R6** جراثیمی مرض جسم کے مختلف حصے خاص کر ہاتھ پیروں میں درد، سردی، بے چینی، تھکان و کمزوری کیلئے بے مفید ہے۔

**کھانسی -R8** سیرپ اور **R9** ڈراپس سانس کی نالیاں، حلق اور نثرے کی سوزش و زلزلہ زکام کیلئے مفید ہے۔

**سوزش و سوجن ڈراپس -R1** نئی و پرانی سوجن و جلن جیسے گلیٹیوں کا سوجن یا تیز بخار وغیرہ کیلئے۔

## بچوں کے دانت نکلنے کی دشواریوں کو آسان کرتی ہے۔ کلیمبر یا ناس

اس کے استعمال سے دانت نکلنے کے شدید تکلیفیں جیسے اینٹھن والا درد، بے چینی اور چڑچڑاپن میں راحت ملتی ہے۔

**نائلو -R1** بچوں میں پرانے نائلو کی سوزش یا سوجن، حلق کے اندر سرخی یا سوزش اور تیز درد کیلئے۔

**اٹلی، تلی، سفر کے مرض -R52** تے، تلی اُبکایاں خاص کر بس یا سمندری سفر میں مرض پیش آتا ہے۔

## بچوں کے کبڑوں کو نکلنے کی دوا -R56

علامات سوتے وقت دانتوں کا نکلنا، ناک، یکا یک چوٹک جانا، جسم کا پھڑکنا، ناک میں خارش ہونا۔

**طریقہ استعمال:** 7 سال سے کم عمر کے بچوں کو 5 بوندیں، تھوڑے پانی میں ملا کر دن میں ایک بار پلائیں اور 7 سال سے بڑے

بچوں کے لئے 10 بوندیں، تھوڑے سے پانی میں ملا کر دن میں 1 بار پلائیں۔ 12 سال سے بڑے عمر کے بچوں کے لئے 10 بوندیں تھوڑے پانی میں ملا کر دن میں دو بار پلائیں۔



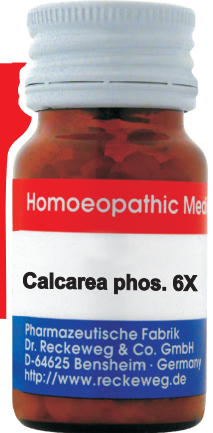


اسکی نرم گولی بچوں کے گلے میں اٹکتی نہیں!!! Soft Tablet

### Dentition / Teething of infants

- Broken bones / Fractures
- Simple anemia
- Weak digestion
- Joints pain
- Puberty and growth spurts
- Tooth decay
- Osteoporosis

یہ گولی بچوں کے منہ میں ڈالتے ہی گھل جاتی ہے اور دانت نکلنے کی دشواریوں میں انتہائی مددگار بنتی ہے۔



ڈاکٹر کیوگ کی جرمن  
کیلکیریا فاس

با اعتماد فروخت ہونے والا جرمن کیلکیریا فاس





# Care

## For your eyes

Dr. Reckeweg's Cineraria Eye drops helps prevent painful operations in old age and useful in strained eyes due to reading, TV viewing, computer usage and air pollution.

Can also be used by children.

### بغیر الکحل سنیریا آئی ڈراپس

ڈاکٹر ریگیو کی بغیر الکحل سنیریا آئی ڈراپس یہ آنکھوں کی مخصوص دوا ہے۔ جو آنکھوں کو ٹھنڈک پہنچاتی ہے زیادہ دیر تک لکھنے، پڑھنے، ٹی وی دیکھنے، نفضائی آلودگی گردغبار، موٹیباوند، سوزش و سوجن، آنکھ آنسو دھنسا اور کھلی، بینائی دھندلا پن، جلن و چھین، دیر تک کمپیوٹر پر کام کرنے سے آنکھوں سے سوسریں دوران تمام امراض کیلئے نہایت ہی اعلیٰ درجہ کی موثر و مجرب دوا ہے۔

### خریدتے وقت بغیر الکحل والی سنیریا آئی ڈراپس کا واضح طور پر اصرار کریں۔

جرمن ہومیو پیتھک فارما کوپیا میں آئی ڈراپس میں 1% سے زائد الکحل کا استعمال ممنوع ہے کیونکہ یہ آنکھوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔

یہی وجہ ہے کہ کائیٹ لینس کو صاف کرنے کے لئے بغیر الکحل والی گھول کا استعمال کرتے ہیں۔

یہ کوئی تعجب کی بات نہیں آپ تحقیقات کر سکتے ہیں



Alcohol Free - Irritation Free

## ڈاکٹر ریگیو جرمن سنیریا آئی ڈراپس

آئی ڈراپس میں الکحل کی آنکھوں کیلئے نقصان دہ ہے۔

# بالوں کے مسائل؟



ڈاکٹر ریویگ کے پاس اس کا حل ہے

گنجا پن، وقت سے پہلے بالوں کا گرنا  
سفید ہونا

الوپیشیا کی روک تھام میں مددگار

## ہیئر ڈراپس - R89

الوں پیشیا، گھجائین، قبل از وقت بالوں کا سفید ہونا، تیل والی غذا کی خواہش زیادہ، درد سر، ہاضمہ کا خراب ہونا، خون کی خرابی بھی گھجائین لاتی ہے ہارمون کی زیادتی، شہمی تیزاب کا استعمال، خون میں زہریلا پین بھی بالوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ لیکن یہ مرض موروثی بھی ہوا کرتی ہے (ہیئر ڈیٹی) دائمی نزلہ زکام، دماغی تغکرات، الجھن، صدمات، اسکی وجہ نوجوانوں میں بھی بالوں کے گرنے کا مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

### صحت بخش وزود ہاضمہ والی غذا بھی بالوں کے گرنے میں مدد کرتی ہے

اپنے بالوں کی حفاظت اچھی طرح کریں دن میں صرف ایک بار بالوں کو دھوئیں اسکے لئے کسی سمپوں کا استعمال کریں۔ تو لیے سے زیادہ دبا کر نہ رگڑیں ہلکے ہاتھ بالوں کو خشک کریں اس سے آپکو فائدہ ہوگا۔

**طریقہ استعمال:-** 20 بوندیں پانی میں ملا کر دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد لیں گج کے مقام پر تقریباً ۵ منٹ اسی دو اسے ہاش کریں۔ عرصہ دراز تک مسلسل استعمال جاری رکھیں۔





# ذیابیطس شکاری؟

## R40 ذیابیطس شکاری ڈراہیں

ذیابیطس خون کیلئے خطرناک مرض ہے، شکاری غذا کو ہضم کرنے والی غدود کی خرابی، پیشاب کا بار بار آنا، خون کی کمی انیما، سرطان، خون میں سرخ مادے (ہیپوگلوٹین) کی کمی، پھنسیاں، کھلی، مزاج کا چڑچڑاپن، پیٹ پھولنا، بھوک میں کمی اور پیاس کی شدت ذیابیطس کی مخصوص و مومنخ دوا ہے۔

R40 کی دوسری خاصیت یہ ہے کہ فکر و ترذد، ذہنی پریشانی تیز غصہ آنا، خارش کھلی، انسولین کی خرابی ہو تو بھی R40 کے طویل عرصہ تک استعمال کرنے سے انسولین کے نظام افعال کو درست کرتی ہے۔

**طریقہ استعمال: 10-15** بوندیں کھانا کھانے سے قبل تھوڑے سے پانی میں ملا کر دن میں تین بار لیں۔

اس دوا کا استعمال طویل عرصہ تک اور پابندی کے ساتھ کریں۔ سدھار ہونے پر بھی اس کا استعمال دن میں دو بار کریں۔

- ذیابیطس شکاری کی علامات
- تھکان، سستی، کمزوری
- بار بار پیشاب کا آنا
- بار بار پیاس کی شدت و وزن کم ہونا
- دل کی بیماریاں گردے کا مرض
- بینائی کی روشنی کم (اندھاپن)



R59

# موٹاپا گھٹائیں

## اپنی شخصیت پرکشش بنائیں



وزن چارٹ

### R59 موٹاپا گھٹانے کے لئے

موٹاپا، وزن بڑھنے کے اسباب جسم میں چربی کی زیادتی اور نظام غدود کی خرابی میں بے حد موثر دوا ہے۔ مکمل طور پر اس دوا کا اثر ہاضمہ پر رونما ہوا ہے۔ چربیلا ریشہ (ٹشو) ریشہ میں پانی کی زیادتی اور تھائرائڈ کے غدود میں R59 کا استعمال بے حد کارگر و فائدہ مند ہے۔

### وزن کیسے گھٹائیں؟

غذا کی مقدار حسب ضرورت ہی لیں اس سے حررہ (کیلوری) میں کمی ہوگی اس کے نتائج آپ کا وزن کم ہوگا۔

**طریقہ استعمال** دن میں دو سے تین بار 10-15 بونڈیں آدھے کپ پانی میں ملا کر لیں۔

بہت زیادہ وزن ہے تو چار سے پانچ بار لیں۔

اگر آپ کا وزن ذیل کی فہرست سے زیادہ ہے تو آپ وزن زائد کی طرف بڑھ رہے ہیں۔

قد انچ/فٹ	موٹاپا، اگر اتنے کیلو سے زائد	
	مرد	عورت
4'-10"	51.5	48.5
4'-11"	53.8	50.3
5'-0"	54.4	52.5
5'-1"	55.3	54.1
5'-2"	60.3	56.7
5'-3"	61.7	58.1
5'-4"	63.5	59.9
5'-5"	65.3	61.2
5'-6"	66.7	63.5
5'-7"	68.5	65.3
5'-8"	70.8	66.7
5'-9"	72.6	68.5
5'-10"	74.4	70.3
5'-11"	76.2	71.7
6'-0"	78.5	73.9

اس فہرست میں قد کے مطابق وزن دیا گیا ہے جو اس سے مختلف وزن بھی ہو سکتے ہیں

## Exclusive showrooms



عالمی شہرت کے حامل خالص جرمن ہومیوپیتھک دواساز  
ڈاکٹر ریکوگ اینڈ کمپنی، جرمنی قابل اعتبار اور بے حد کامیاب اپنے امتیازی  
(Exclusive) شوروم امرتسر، دہلی، جے پور، کانپور ممبئی، ناگپور وغیرہ میں  
چل رہے ہیں۔ جس سے عوام کو ڈاکٹر ریکوگ کے پروڈکٹس با آسانی مناسب  
قیمتوں پر دستیاب ہو رہی ان Showrooms کی کارگزاری مقامی ڈیلرز کے  
تحت سرانجام دیا جا رہا ہے۔ ساتھ ہی ان شہروں میں ڈاکٹر ریکوگ پروڈکٹس کے  
متعلق طبی اصلاح کی سہولتیں بھی دستیاب ہیں۔ کمپنی کے پروڈکٹس بیرونی ممالک  
کے علاوہ ہندوستان کے ہر گوشے گوشے میں C&F ایجنٹ امتیازی سوروم اور 3000  
سے زائد ہال سیلز کے ذریعہ فروخت کی جاتی ہے۔

یہ تعجب کی بات نہیں کے ہر  
4 سکینڈ ہندوستان میں کہیں نہ کہیں  
ریکوگ پروڈکٹس خریدی جاتی ہے

ہندوستان میں نمبر 1 جرمن ہومیوپیتھک برانڈ



# ڈاکٹر ریگوگ

## کی عالمی مقبولیت خالص جرمن ہومیوپیتھک دوائیاں R1 to R89

- R59 موٹاپا روکنے و کم کرنے کی دوا  
R60 خون صافنی  
R62 خسر و لیسید ارچلی کیلئے  
R63 دوران خون و پھولوں کا درد  
R64 پیشاب میں البومین (سفید مادہ)  
R65 سوریاکس، سرخ پائیکتے  
R66 دل کے تھکات میں بے قاعدگی  
R67 دوران خون کی خرابی و کمزوری کیلئے  
R68 ہر پختہ ڈراہیں  
R69 پالیوں کے درمیان درد کیلئے  
R70 صمبیا داغی رنگوں کی خرابی  
R71 شیاکانا (عرق النساء) کا درد  
R72 غدد باہمہ، لیسے کیلئے  
R73 جوڑوں کے درد کیلئے  
R74 تیندیش پیشاب کرنے پر  
R75 ماہواری، افعال الرم کی خرابی  
R76 دمکی بیماری کیلئے فورٹ ڈراہیں  
R77 تہا کو سگریٹ نوشی چھڑانے کیلئے  
R78 آنکھوں کی حفاظت کے لئے مخصوص ڈراہیں  
R81 درد کو دور کرنے والی دوا  
R82 مائی کا کس پھیپھوئی کا مرض  
R83 غذائی الرمی ڈراہیں  
R84 سانس کے ذریعہ الرمی ڈراہیں  
R85 ہائی بلڈ پریشر ڈراہیں  
R86 خون میں شکر کی، ایڈیڈز ڈراہیں  
R87 جراثیم (بیکٹیریا) خاتمہ ڈراہیں  
R88 وائرس خاتمہ ڈراہیں  
R89 گتج بالوں کے چھڑانے کیلئے
- R29 سر چکمانا، نازوشی کے لئے  
R30 نہایت کم موثر مہرہ درد کیلئے  
R31 بھوک و خون بڑھانے کیلئے  
R32 پسینے کا زیادہ آنا  
R33 مرگی کی دوا  
R34 کلیشیم کی اسیرو ڈراہیں  
R35 دانت کے حلقوں ڈراہیں  
R36 بدن کا کاعیا صمبیا مرض  
R37 داغی تپش، آنکھوں کے درد میں  
R38 پیٹ کے داغی جانب کا مرض  
R39 پیٹ کے ہائیم جانب کا مرض  
R40 ذیابٹس شکر کی دوا  
R41 ضعف، باہ، جنسی اعضاء میں مرض  
R42 رنگوں کی سوسن و جلن کیلئے  
R43 دمکی دوا  
R44 لوہلڈ پریشر کے لئے  
R45 گلے کی خرابی، آواز بچھٹنا، ورم و حلق  
R46 بازو اور ہاتھوں کے درد کیلئے  
R47 سہیریاں (اعتقاد الرم)  
R48 پھیپھوئوں کے مرض کیلئے  
R49 داغی اور شدید نزلہ زکام، سوزش  
R50 زنانہ امراض سلطان الرم  
R51 گھمبیز کا مرض کے لئے  
R52 حلقی تے، سٹریٹس پیدا ہونے والے مرض  
R53 نہما سے پھنسیوں کا مرض  
R54 قوت حافظہ، دماغی کمزوری میں  
R55 ہر طرح کے چوٹ اور زخموں کیلئے  
R56 پیٹ کے کیزوں کیلئے  
R57 پھیپھوئوں کے مرض و لغت سے کیلئے  
R58 گردے کے پرانے امراض کیلئے
- R1 سوزش، سوسن کیلئے ڈراہیں  
R2 دل کیلئے (گولڈ ڈراہیں)  
R3 دل کے اعضاء کی کمزوری  
R4 دست (اسہال) کی دوا  
R5 پیٹ کے مرض زخم، تجزواہیت کے لئے  
R6 نزلہ زکام و بخار کے لئے  
R7 بجر کو پتے (Liver) ڈراہیں  
R8 کھانسی کیلئے سیرپ  
R9 کھانسی کیلئے ڈراہیں  
R10 کھرت حیض و بے قاعدگی  
R11 پیچھے، کمر و پھونکا درد  
R12 کلیجہ خون کے دباؤ کی زیادتی  
R13 لیا سیر کیلئے  
R14 صمبیا، تیندے کے لئے  
R15 دماغی فرحت کے لئے  
R16 دماغی فورٹ جسمانی و دماغی تقویت کیلئے  
R17 گائٹھ و غدد، گلٹیوں کیلئے  
R18 گردے اور پیشاب کی کھلی کیلئے  
R19 مردوں کے گائٹھ و (غدد) کیلئے  
R20 عورتوں کے گائٹھ و (غدد) کیلئے  
R21 خون کی خرابی، جلدی امراض  
R22 دل کے صمبیا درد کیلئے  
R23 الرمی، پچھل، ایگزیم ڈراہیں  
R24 پالیوں کے اندرونی درد کیلئے  
R25 پراسٹیٹ ڈراہیں  
R26 پیاریوں سے لڑنے کی طاقت کیلئے  
R27 گردے کی پتھری کیلئے  
R28 حیض کی خرابی، شدید درد کیلئے

# تندرستی مسائل

حاصل کریں یا نکل مٹ  
منقول تفصیل کتاب  
مکمل اور محفوظ علاج

This contains symptoms-wise use of RNo's in detail and easy language.

Fill the coupon and mail / fax / email to:

Dr. Roshanlal Aggarwal & Sons Pvt. Ltd., 16 Netaji Subhash Marg, Daryaganj, New Delhi-110002.

Ph.: 011-46540000. Email: care@reckeweg-india.com Web: www.reckeweg-india.com

PLEASE USE CAPITAL LETTERS

FROM

NAME.....

ADDRESS.....

.....

CITY..... PIN

PROFESSION.....

LANGUAGE REQUIRED - Urdu/English/Hindi.....

Request with incorrect postage will not be entertained.



www.reckeweg-india.com

اردو ترجمہ: محمد پیسٹ، چھوٹی مہولی، بنگالہ (دہلی)



DR. RECKEWEG

